

Medizinzentrum **Rotenbühl**



Medizinzentrum **Rotenbühl**





Medizinzentrum **Rotenbühl**

Hautärztliche Privatpraxis

Dr. Sven Uwe Jäger, Dr. Dirk Landwehr & Kollegen

Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Nicola Anterist & Dr. Michaela Mees

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Steffen Abel & Britta Karrenbauer

Frauenärztliche Privatpraxis

Dr. Wilhelm Adelhardt

Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis

Dr. Frédérique Macher-Hanselmann & Barbara Mattern

Orthopädische Privatpraxis

Dr. Thilo Junker & Dr. Armin Zimmer

Rheumatologisch-Internistische Privatpraxis

Dr. Werner A. Biewer

Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis

Dr. Georg Rüenauer

Care Cosmetic GmbH

Institut für medizinische Hautpflege

Optik Schweitzer

Brillen & Kontaktlinsen

Scheidter Straße 110

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681 96012-66

www.medizinzentrum-rotenbuehl.de

Das Medizinzentrum Rotenbühl, gegründet 2006, befindet sich im Herzen des Saarbrücker Stadtteils Rotenbühl. Es bietet Platz für acht Arztpraxen, ein Optiker-Fachgeschäft und ein Institut für medizinische Kosmetik.

Die Säulen für die gemeinsame Arbeit sind:

- **hohe Kompetenz**
- **langjährige Erfahrung**
- **innovative Technik**
- **Sinn für Ästhetik**
- **Freude an der Arbeit** und
- **ausgeprägtes Servicedenken** gepaart mit
- **Liebe zur Medizin.**

Engagiertes, gut ausgebildetes Personal sowie moderne apparative Technik für Diagnose und Therapie erwarten Sie. Mehr als „state of the art“ – für Sie und in Ihrem Interesse!





Hautärztliche Privatpraxis

Dr. Sven Uwe Jager, Dr. Dirk Landwehr



- Allergielabor
- Laserzentrum
- Venensprechstunde
- Ambulante und
Ästhetische Operationen
- Nichtinvasive Hautverjüngung
- Akupunktur
- Ultraschall
- Hautkrebsvorsorge

Tel.: 0681 96012-70

Fax: 0681 96012-77

Termine nach Vereinbarung

www.hautaerzte-saar.de

www.aesthetik-saar.de

www.kilogo.de

www.kosmetik-saar.de

Wir – Dr. med. Sven Uwe Jager, Dr. med. Dirk Landwehr und unser Team – bieten Ihnen in unseren dermatologischen Zentren mit weiteren Standorten in Sulzbach und St. Ingbert moderne hautärztliche Behandlungsmethoden und -technologien. So halten wir das gesamte Spektrum der diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten vom Allergielabor bis Ultraschall, vom Laserzentrum bis zur UV-Therapie für Sie auf dem neuesten medizinischen Stand. Von der Hautkrebsvorsorge über die Therapie chronischer Hautkrankheiten bis hin zu ambulanten Operationen oder dem Einsatz alternativer Konzepte – wir sind für Sie da.

Sie fühlen sich nicht wohl in Ihrer Haut? Auch dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse. Denn zusätzlich zur medizinischen Dermatologie haben wir uns auf die Behandlung ästhetischer Anliegen spezialisiert. So verfügen wir über langjährige Erfahrung und vielfältige Expertise bei der Korrektur ästhetischer Problemzonen von Kopf bis Fuß. Gerne unterstützen wir Sie auch in Fragen des Gewichtsmanagements, sei es bei der Durchführung einer metabolischen Diät oder minimalinvasiven Eingriffen (z. B. einer Liposuktion).

Kompetenz in der Hautpflege, aber auch apparative Innovationen finden Sie in dem an die Praxis angeschlossenen Institut **Care Cosmetic**, das wir gemeinsam mit der diplomierten Kosmetikerin Daniela Schröder betreiben.





Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Nicola Anterist &
Dr. Michaela Mees

Alle Kassen & Privat

- **Ambulante Operationen**
- **Lidchirurgie**
- **Lasertherapie**
- **Diabetikersprechstunde**
- **Glaukomvorsorge**
- **Sehschule**
- **Gutachten**

Tel.: 0681 96012-60

Fax: 0681 96012-62

Sprechzeiten:

Mo & Do: 8.00 – 18.30 Uhr

Di: 8.00 – 17.00 Uhr (OP-Tag)

Mi & Fr: 9.00 – 15.00 Uhr

www.augenaerzte-saar.de



Wir – Dr. med. Nicola Anterist und Dr. med. Michaela Mees – bringen unsere langjährige Erfahrung als Oberärztinnen einer großen Augenklinik ein, um Ihnen in allen Aspekten der modernen Augenheilkunde kompetent zur Seite zu stehen. Unser operativer Schwerpunkt mit einem der wenigen in die Praxis integrierten OPs in Saarbrücken sichert Ihnen die schonende Therapie der ambulanten Katarakt-Chirurgie (Grauer Star). Hier führen wir ebenso minimalinvasive plastische Chirurgie-Eingriffe bei Schlupflidern (Blepharochalasis) durch. Auch bei gut- und bösartigen Tumoren der Augenregion verbinden wir Radikalität mit hohem ästhetischem Anspruch und ambulanten Eingriffen in lokaler Betäubung.

Die Lasertherapie des Nachstars und der Netzhaut, die Früherkennung des Glaukoms (Grüner Star) mittels Nerve Fiber Analyzer (=GDx) und die Netzhautdiagnostik mittels OCT (oculäres CT) gehören zu unserem Selbstverständnis von innovativer Ophthalmologie.

In unserer Sehschule lernen unsere kleinen Patienten ebenso wie unsere Schlaganfallrekonvaleszenten mit Hilfe spezieller täglicher Übungen ihre Sehfunktionen gezielt zu stärken. Nicht zuletzt ist uns die Prävention von Diabetes bedingten Sehschwächen ein wichtiges Anliegen – zudem behandeln wir Notfälle, bieten Brillenanpassungen an und erstellen Gutachten.





Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. Steffen Abel & Britta Karrenbauer



Alle Kassen & Privat

- **Ästhetische Zahnheilkunde**
- **Bleaching, Vollkeramik, Veneers**
- **Amalgamfreie Füllungstherapie**
- **Hochwertiger Zahnersatz**
- **Prophylaxe, AirFlow, Recall**
- **Implantologie, Parodontologie**
- **CEREC AC („abdruckfreie Praxis“)**
- **Strahlungsarme Röntgendiagnostik**
- **Eigenes Praxislabor**
- **Smile Design**

Tel.: 0681 9601160

Sprechzeiten:

Mo – Do: 8.00 – 19.00 Uhr

Fr: 8.00 – 14.00 Uhr

www.zahnarztpraxis-rotenbuehl.de

Wir – Dr. med. Steffen Abel und Britta Karrenbauer – möchten Sie bei der Erhaltung und Optimierung Ihrer Mund- und Zahngesundheit innovativ unterstützen. Unser Ziel ist der schnelle Transfer gesicherten Wissens und aktueller Erkenntnisse in unsere tägliche Praxis – daher bilden wir uns ständig für Sie weiter.

So können wir Ihnen u. a. Digitales Röntgen, Lasertherapie, ein hauseigenes Zahn-techniklabor sowie die abformfreie Herstellung von Zahnersatz bieten. Nach digitaler 3-D-Aufnahme eines Zahns konstruieren wir mit diesem Verfahren die benötigte Restauration unmittelbar am Behandlungsstuhl. Die unangenehme Abdrucknahme entfällt und Sie profitieren zudem von der deutlich kürzeren Behandlungszeit, die meist nur eine Sitzung umfasst.

In ästhetischen Fragen der Zahnmedizin sehen wir einen weiteren Schwerpunkt und empfehlen uns als Ihr kompetenter Partner. Unser zentrales Anliegen ist es dabei, dass Ihre Zähne harmonisch und natürlich wirken. Wir unterstützen Sie z. B., indem wir Zahnreihen oder einzelne Zähne konturieren, aufhellen oder begradigen. Natürlich stehen wir Ihnen auch mit vielfältigen Prophylaxeangeboten zur Seite. So möchten wir dazu beitragen, dass Ihre Zähne gesund bleiben und Sie ein Leben lang begleiten.

Setzen Sie positive Signale – lachen Sie sich und Ihr Gegenüber gesund!





Frauenärztliche Privatpraxis

Dr. Wilhelm Adelhardt

- **Prävention und Diagnostik von Frauenleiden**
- **Hormondiagnostik, -beratung und -behandlung**
- **Diagnostik, Beratung und Behandlung bei Beckenbodenschwäche**
- **Ambulante und stationäre Operationen**
- **Schwangerschaftsbetreuung**
- **Pränataldiagnostik**

Tel.: 0681 96012-80

Termine nach Vereinbarung

medimind

Institut für Beratung und Coaching

Tel.: 0681 96012-84

Fax: 0681 96012-88

www.frauenarzt-rotenbuehl.de

www.medimind.eu, www.nlp-ass.de



Basierend auf meinem klinischen Erfahrungsschatz in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe biete ich ein außergewöhnliches Beratungs- und Behandlungsspektrum:

Modernste Methoden der Früherkennung von Erkrankungen der Brust und der Unterleibsorgane werden ergänzt durch eine differenzierte hormonelle Diagnostik. So werden Sicherheit und Lebensqualität gleichermaßen berücksichtigt. Bei Beckenboden- und Blasenschwäche berate ich Sie nach uro-gynäkologischer Differential-Diagnostik über alle nicht-operativen Behandlungsverfahren in sinnvoller Sequenz und unterstütze Sie bei deren Anwendung. Notwendige gynäkologische Operationen führe ich an renommierten Frauenkliniken durch. Die wiederherstellende Chirurgie des Beckenbodens stellt eine besondere Expertise dar.

In der Schwangerschaft biete ich alle Vorsorgeuntersuchungen sowie – nach genetischer Beratung – alle Methoden der Pränataldiagnostik an. Eine anerkannte persönliche Qualifikation (DEGUM II) in Ultraschalldiagnostik wird durch modernste 4-D-Sonografie unterstützt.

Als Führungskräfte-Coach biete ich Ihnen individuelle Begleitung in beruflichen oder persönlichen Reflexions- und Veränderungsprozessen.





Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis

Dr. Frédérique Macher-Hanselmann
& Barbara Mattern

Alle Kassen & Privat

- **Allgemeine Anästhesie**
- **Regionalanästhesie**
- **Postoperative Schmerztherapie**

Tel.: 0681 96012-65

Fax: 0681 96012-62

Termine nach Vereinbarung



Niemand lässt sich gerne operieren. Aber viele Operationen können heute ohne langen Klinikaufenthalt ambulant durchgeführt werden. Die medizinische Qualität einer ambulanten Operation unterscheidet sich nicht von der in einer Klinik, denn das ambulante Operieren unterliegt strengen Sicherheitskriterien.

In einem ausführlichen Vorgespräch beraten wir – Dr. med. Frédérique Macher-Hanselmann und Barbara Mattern – Sie über das für Sie geeignete Anästhesieverfahren. Durch unsere langjährige Erfahrung kennen wir die Ängste und Sorgen, die Patienten vor einer Operation bewegen. Wir sorgen daher, Hand in Hand mit den Operateuren, für eine freundliche, persönliche und professionelle Atmosphäre.

Moderne Anästhetika und die heute verfügbaren technischen Mittel ermöglichen sehr schonende und individuell auf den Patienten abgestimmte, sichere Narkosen und Regionalanästhesien. Nach der Operation sorgen wir für eine optimale Schmerzlinderung. Dieses moderne Konzept ermöglicht es Ihnen, noch am Operationstag nach Hause in Ihre vertraute Umgebung zurückzukehren.





Orthopädische Privatpraxis

Dr. Thilo Junker & Dr. Armin Zimmer



- **Atlasterapie**
- **Arthrosebehandlung**
- **Schmerztherapien**
- **Akupunktur**
- **Chirodiagnose und -therapie**
- **Sportmedizinische Betreuung**
- **Knochendichtemessung/Osteoporose**
- **Peri-Epiduralanästhesien**
- **Kinesiotape**
- **Kryotherapie**
- **Stoßwellentherapie**
- **Biologische Muskeltherapie**
- **Magnetfeldtherapie**
- **Ambulante Operationen**

Tel.: 0681 96012-90

Fax: 0681 96012-99

Termine nach Vereinbarung

www.orthopaedie-junker-zimmer.de

Wir – Dr. med. Thilo Junker, Dr. med. Armin Zimmer und unser Team – betrachten den Menschen mit seinem Stütz- und Bewegungsapparat als ganzheitliches funktionelles System. Störungen im Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken sowie deren übergeordneter Steuerung stehen im Mittelpunkt unserer orthopädischen Arbeit. Innovative Diagnosetechnik kombinieren wir mit einer effektiven, auf den Patienten zugeschnittenen Auswahl modernster Therapiemethoden.

Nach eingehender Diagnose schlagen wir Ihnen geeignete Therapiewege vor und besprechen gemeinsam medizinisch sinnvolle Vorgehensweisen. Unser Therapiespektrum reicht dabei von bewährten schulmedizinischen Behandlungsformen bis hin zu adäquaten Methoden aus der Alternativen Medizin. So bieten wir je nach Anliegen konservative Verfahren wie die Stoßwellen- oder die Magnetfeld-Therapie ebenso an wie Akupunktur, Chirotherapie oder Naturheilverfahren.

Schwerpunktmäßig behandeln wir Erwachsene mit der schonendsten aller manualmedizinischen Techniken, der Atlasterapie. Sie ist heute aus der Behandlung vielfältiger Beschwerdefelder von Tinnitus über Wirbelsäulenblockaden bis hin zu neurologischen Krankheitsbildern nicht mehr wegzudenken. Nicht zuletzt erzielen wir durch homöopathische Therapien beachtliche Erfolge. Zusätzlich zu diesem Leistungsspektrum operieren wir bei Bedarf ambulant.





Rheumatologisch-Internistische Privatpraxis

Dr. Werner A. Biewer



- **Abklärung und Therapie von**
 - Arthritis in allen Varianten,
z. B. Rheumatoide Arthritis, Psoriasis-Arthritis, Arthritis bei Gicht, Colitis, Infekten
 - Arthrose kleiner und großer Gelenke
 - Entzündlicher Rückenschmerz
 - Kollagenosen und Vaskulitiden
 - Weichteil-Rheuma, z. B. Fibromyalgie, Polymyalgia rheumatica
 - Osteoporose, primäre und sekundäre
- **Eigenes Immun- und Rheumalabor**
- **Gelenksonografie (mit Doppler)**
- **Synovia-Analysen (Gelenkflüssigkeit)**
- **Knochendichtemessung (DXA)**
- **Immuntherapie, auch Biologika**

Tel.: 0681 96012-95

Fax: 0681 96012-99

Termine nach Vereinbarung

www.rheumasaar.de

Der rheumatische Formenkreis hat viele Gesichter und geht weit über Gelenke hinaus. Nach langjähriger Oberarztzeit an einer großen Rheumaklinik versorge ich – Dr. med. Werner A. Biewer – betroffene Patienten seit 1990 in meiner rheumatologischen Schwerpunktpraxis in der Saarbrücker City und seit 2007 auch im Medizinzentrum Rotenbühl. Als Internist, Rheumatologe und Osteologe stelle ich mich gerne den Herausforderungen der vielfältigen Rheumadiagnosen und deren Ursachen. Gerade bei den entzündlichen Unterformen hat die Therapie in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht. Neben der hausärztlichen Betreuung ist bei manchen Patienten die Kooperation mit z. B. haut-, augenärztlicher oder orthopädisch-chirurgischer Fachkompetenz gefragt; hierfür steht im Medizinzentrum eine auf hohem Niveau bewährte Netzstruktur zur Verfügung.

Mit unseren speziellen Diagnose- und Überwachungsverfahren können wir unseren Patienten höchste Qualität und Sicherheit bieten. Fokussiert auf ein ganzheitliches Behandlungskonzept therapieren wir individuell nach bewährten sowie aktuellen schulmedizinischen Methoden. Ergänzend setzen wir sinnvolle alternative Heilmaßnahmen ein, die zur Einsparung von Medikamenten führen können.

Zum Schwerpunkt unserer Praxis gehört auch die Diagnostik mit speziellen Therapieformen und die Langzeitbetreuung von Osteoporosekranken; denn Knochenschwund geht häufig mit rheumatischen Erkrankungen einher.





Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis

Dr. Georg Rüenauber

- **Manualtherapie**
- **Prävention**
- **Impfmedizin**
- **Kinder- und jugendärztliche
Vorsorgeuntersuchungen**

Tel.: 0681 96012-75

Fax: 0681 96012-77

Termine nach Vereinbarung

www.kinderarzt-sb.de



Die Gesundheit und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sowie die gute Zusammenarbeit mit deren Eltern stehen im Mittelpunkt meiner langjährigen ärztlichen Arbeit. So biete ich – Dr. med. Georg Rüenauber – nicht nur medizinisch kompetente Hilfe bei akuten und chronischen Erkrankungen von Kindern und Heranwachsenden, sondern stehe auch bei Impffragen oder entwicklungspsychologischen Anliegen gerne beratend zur Seite. Im Medizinzentrum Rotenbühl konzentriere ich mich auf Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsangebote für Kinder und Jugendliche. Mit diesen – teilweise gesetzlich vorgeschriebenen – Angeboten möchte ich sicherstellen, dass wir jegliche Beeinträchtigung oder Entwicklungsstörung Ihres Kindes möglichst schnell erkennen und therapieren.

Zudem biete ich gesonderte Sprechzeiten in meinem Spezialgebiet, der pädiatrischen Manualtherapie, an. Dieses von Kinderärzten selten angebotene Maßnahmenpaket dient der Behebung von Haltungsassymmetrien, Kopfschiefhaltungen und Halswirbelsäulen-Blockaden, die schon bei Säuglingen Regulations- und motorische Entwicklungsstörungen verursachen können.





Care Cosmetic GmbH

Institut für
medizinische Hautpflege

Daniela Schröder &
Dr. Dirk Landwehr

- **Conture Make Up**
- **Fruchtsäurepeeling**
- **Lasertherapie**
- **Cellulite-Konzepte**
- **Hautverjüngung und Unterspritzung**
- **Pediküre und Maniküre**
- **Wellness**

Tel.: 0681 96013-50

Fax: 0681 96013-55

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr

+ 14.00 – 18.00 Uhr

Sa: 9.00 – 13.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

www.kosmetik-saar.de

www.aesthetik-saar.de

www.kilogo.de



Wir – die diplomierte Kosmetikerin Daniela Schröder, der Dermatologe Dr. med. Dirk Landwehr und unser junges, engagiertes Team – laden Sie ein, uns Ihre ästhetischen Anliegen in einer Atmosphäre der Entspannung anzuvertrauen. Denn Wellness und Ästhetik bedeuten uns mehr als Kosmetik in exklusivem Ambiente. Im Zentrum der Arbeit in unseren Instituten (mit weiteren Sitzen in Sulzbach und St. Ingbert) steht Ihr Wohlbefinden – Entspannung und Gesundheit für Körper und Seele. Aromaöl-Massage oder ein professionelles Make-Up? Gönnen Sie sich eine Auszeit und verbringen Sie wertvolle Stunden in unserem Spa-Bereich, wo wir Sie mit Bio-Sauna, Aromabad oder einer Körperbehandlung verwöhnen.

Ihr Äußeres steht bei unseren vielfältigen kosmetischen Angeboten wie dauerhaftem Conture Make Up, Pediküre, Maniküre oder unserer eigenen Pflegeserie im Mittelpunkt. Auch auf weiterreichende ästhetische Fragen haben wir Antworten – gerne entwickeln wir für Sie ein medizinisch-ästhetisches Gesamtkonzept. Denn in enger Kooperation mit den Fachärzten behandeln wir gezielt und kompetent Akne-Patienten, bieten Cellulite-Therapien und Falten-Konzepte sowie Laser-Haarentfernung an – immer auf höchstem medizinischem Standard.





Optik Schweitzer GmbH – Brillen & Kontaktlinsen

Andreas Schweitzer

- **Augenglasbestimmung**
- **Brillen** – Beratung & Anpassung
- **Kontaktlinsen** – Beratung & Anpassung
- **Sonnenbrillen**
- **Vergrößernde Sehhilfen**
- **Werkstatt im Haus**

Tel.: 0681 96013-60

Fax: 0681 96013-66

Öffnungszeiten:

Mo – Fr: 9.00 – 13.00 Uhr

+ 14.00 – 18.00 Uhr

Sa: 10.00 – 14.00 Uhr



Wir – Augentoptikermeister Andreas Schweitzer und sein Team – bieten kompetente Beratung und fachgerechte Fertigung auf der Basis modernster Optiktechnologie. Nicht nur bei der Ermittlung Ihrer Brillenglasstärke, sondern auch bei der Kontaktlinsenanpassung stehen wir Ihnen beiseite. Auf der Basis langjähriger Erfahrung in unserem inhabergeführten Familienfachgeschäft garantieren wir Ihnen kompetente Analyse und kundenorientierte Beratung. In unserer hauseigenen Werkstatt schleifen wir Ihre Qualitätsbrillengläser fachgerecht in die Fassung ein oder reparieren bei Bedarf.

Natürlich beraten wir Sie gerne auch bei der Auswahl der zu Ihnen passenden Brille. Jederzeit, ohne Rezept, ohne Termin – in ruhiger Atmosphäre. Ob klassisch oder trendig, ob dezent oder auffällig, ob gegen die Sonne oder für den Sport – unser Brillensortiment umfasst exklusive Kollektionen internationaler Markenhersteller mit höchstem Tragekomfort. Nicht zuletzt führen wir vergrößernde Sehhilfen, um selbst hochgradig Sehbehinderten das Lesen wieder zu ermöglichen. Sie finden bei uns zudem neben Lupen moderne Pflegeprodukte für Ihre Brillen und Kontaktlinsen.

Wir bieten Ihnen moderne Brillen für jeden Tag, effektive Sonnenbrillen und individuell gefertigte Kontaktlinsen!

Medizinzentrum **Rotenbühl**

Scheidter Straße 110
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 96012-66

Unser Parkdeck bietet Ihnen zahlreiche Stellplätze. Weitere Parkplätze finden Sie in der Scheidter Straße oder am Ilseplatz.

Sie können das Medizinzentrum auch mit dem Bus erreichen – nahegelegene Haltestellen sind die folgenden:
Ilsestraße, Ilseplatz, Schwarzenbergstraße, Waldhausweg

Aktuelle Verbindungen und Fahrzeiten finden Sie unter www.saarbahn.de.





www.medizinzentrum-rotenbuehl.de

Medizinzentrum Rotenbühl • Scheidter Straße 110 • 66123 Saarbrücken • Tel.: 0681 96012-66