

Erfahrung, Kooperation und Innovation im Dienste der Patienten

Im Medizinzentrum Rotenbühl in Saarbrücken versorgen neun Facharztpraxen mit Hand, Herz und Verstand rund 20.000 Patienten im Jahr



Neun Arztpraxen mit fast 20 Fachärztinnen und Fachärzten, ein Optiker und ein Institut für medizinische Kosmetik sind heute im Medizinzentrum beheimatet. Die interdisziplinäre Kooperation ist ein wichtiger Bestandteil der täglichen Arbeit. Dabei steht der menschliche Aspekt der Behandlung ebenso im Fokus wie die Diagnostik auf höchstem technischem Niveau und moderne Therapieverfahren nach neuesten Wissensstandards. Aufgrund ihrer langjährigen Erfahrung haben einige Fachärzte neben ihrer medizinischen Kerntätigkeit mit den Jahren weitere Angebote für ihre Patientinnen und Patienten entwickelt, die begleitend oder alternativ zu den ärztlichen Therapien erfolgen:

Coaching

So ist Dr. Adelhardt seit 15 Jahren als Führungskräfteund Privat-Coach tätig. Dieses Angebot wird insbesondere von Menschen nachgefragt, die seine lösungsorientierte Unterstützung in privaten wie beruflichen Konflikt-, Entwicklungs- und Veränderungsprozessen schätzen - Selbständige und Freiberufler, Menschen mit sehr persönlichen Themen, Paare in Beziehungskonflikten, Eltern, Jugendliche und Senioren. Hierbei geht es meist um Führungsfähigkeiten, Stärkenprofilierung, Motivation, Veränderungsprozesse oder Teamkonflikte und

persönliche Reflexion sowie um ehrliches Feedback.

MEDIZINZENTRUM ROTENBÜHL

Körpermanagement

Auch die Dermatologen um Dr. Dirk Landwehr entwickelten neben der rein hautärztlichen Betreuung auf der Basis zahlreicher Erfahrungen einen weiteren Arbeitsbereich: Seit 2010 nehmen sie sich dem Thema "Übergewicht" an. "kilogo" heißt das griffige Konzept - eine medizinisch fundierte Körpermanagement-Methode, die zum

Ziel hat, dass die betroffenen Patienten ihr Wohlfühlgewicht auf gesundem Wege erreichen und gleichzeitig lernen, es langfristig zu erhalten. Das kilogo-Konzept verbindet dabei die Überwachung bestimmter Körperwerte mit einer gezielten Ernährungsumstellung und einem individuellen Bewegungsprogramm - das alles umrahmt von persönlicher Beratung und kontinuierlicher Begleitung über einen definierten Zeitraum hinweg.



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis

Die Zahnärzte Dr. Steffen Abel und Britta Karrenbauer haben sich der ästhetischen Zahnheilkunde verschrieben. Dazu setzen sie moderne Technologien ein, die zum Ziel haben, die Behandlung für den Patienten zu erleichtern. So verfügen sie als eine der wenigen Praxen im Saarland über die CEREC Omnicam, eine so genannte Chairside-Lösung für Einzelzahnrestaurationen und kleine Brücken in nur einer Sitzung. Ebenso innovativ ist das in der Praxis eingesetzte ZEBRIS, ein elektronisches System zur Kiefergelenks- und Funktionsdiagnostik, das die Abbildung des "richtigen Bisses" wesentlich erleichtert. Schwerpunkte der Praxis sind zudem die Parodontologie und die Implantologie sowie die verstärkte Zahnprophylaxe - mittlerweile drei Prophylaxe-Expertinnen behandeln die

Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Patienten bei der Vorsorge.

Ein Schwerpunkt der Augenärztinnen Dr. Nicola Anterist. Dr. Michaela Mees und Privatdozentin Dr. Gesine Szurman (ab 1.7. aus dem Mutterschutz zurück) liegt auf der operativen Versorgung des Grauen Stars sowie auf Lidkorrekturen, die sie mit der Erfahrung von mehreren tausend Eingriffen und kompetent unterstützt von den Anästhesistinnen im praxiseigenen OP durchführen. Ein weiteres Spezialgebiet ist die Behandlung der altersbedingten Makuladegeneration. Zur Diagnostik dieser Netzhauterkrankung setzen sie als eine der wenigen Praxen in der Region die optische Kohärenztomografie (OCT) ein. Sie ermöglicht nicht nur eine verbesserte Frühdiagnostik, sondern auch eine präzisere Verlaufskontrolle. Die schmerzfreie Therapie der Makuladegeneration realisiert das Team mit intravitrealen Injektionen - so kann häufig ein Stillstand und sogar eine Besserung dieser weit verbreiteten Erkrankung erreicht werden.

Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis

Die Anästhesistinnen Dr. Frédérique Macher-Hanselmann und Barbara Mattern beraten den Patienten vor Operationen ausführlich und kompetent über das individuell für ihn geeignete Anästhesieverfahren. Je nach Konstitution, medizinischem Anliegen oder Wunsch des Patienten kommen dann

die Allgemeinanästhesie oder ein Regionalanästhesieverfahren zum Einsatz. Nach dem operativen Eingriff sorgen sie für optimale Schmerzlinderung und die schnelle Rückkehr in die vertraute häusliche Umgebung. Die beiden Anästhesistinnen praktizieren auch außerhalb des Medizinzentrums und begleiten zunehmend externe Operateure bei ambulanten Operationen in deren Praxisräumen.

Optik Schweitzer GmbH Orthopädische

In seinen luftigen Räumlichkeiten bietet das Optikfachgeschäft Schweitzer modebewussten Kunden ein abwechslungsreiches Angebot an Brillenfassungen und Sonnenbrillen namhafter Markenhersteller. Der Servicegedanke mit individueller Beratung und kompetenter Messung von Brillenglasund Kontaktlinsenstärken steht bei Optikermeister Andreas Schweitzer und seinem Team im Mittelpunkt. Der Einsatz eines speziellen Videosystems ermöglicht exakte Gleitsichtbrillen-Anpassung für höchstmögliche Sehqualität.

Frauenärztliche Privatpraxis

Mit einem in 2013 eingeführten High-End-Ultraschallgerät zur Gewebe-Elastizitätsmessung konnte der Gynäkologe Dr. Wilhelm Adelhardt bereits mehrfach Gewebeveränderungen diagnostizieren, die mit herkömmlichen Früherkennungsmethoden nicht erkannt werden konnten. Dies führte zu einer früheren Therapie, die das Schicksal der Frauen entscheidend verbessert. In Kooperation mit der Universitätsklinik des Saarlandes entwickelte der erfahrene Frauenarzt zudem neue erfolgreiche operative und konservative Behandlungsformen bei Beckenbodenschwäche, Drang- und Reizblase sowie Belastungsinkontinenz. Schwangere Frauen vertrauen auf die langjährige Erfahrung des Geburtshelfers, die er durch moderne und schonende Technologien wie 4-D Sonografie und serologische Screening-Methoden zur Sicherung der Gesundheit des Kindes stützt.

Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis

Der Kinder- und Jugendarzt Dr. Georg Rüenauver legt seinen Fokus auf die Diagnostik und Therapie akuter und chronischer Erkrankungen sowie auf die Vorsorge- und Impfmedizin. Einen weiteren Schwerpunkt sieht er in der Behandlung von Allergien. Dabei spielen die räumliche Nähe und die somit vereinfachte Kooperation mit den Hautärzten im Medizinzentrum eine wichtige Rolle - dort praktiziert er nun auch mit erweiterten Sprechzeiten. Ebenso liegt Dr. Rüenauver die Manualtherapie am Herzen: Mit sanften Techniken behandelt er dabei Bewegungsstörungen, die schon bei Säuglingen zu Kopfvorzugshaltungen mit Verformung des Kopfes und Schmerzen führen können.

Orthopädische Privatpraxis

Das vielfältige Spektrum von Dr. Thilo Junker und Dr. Armin Zimmer umfasst neben der konservativen Orthopädie auch ambulante Operationen. Aktueller Schwerpunkt ist die Behandlung entzündlicher Veränderungen oder Verkalkungen z. B. im Schulter-, Hüft- oder Fersenbereich mit Hilfe der extrakorporalen Stoßwellentherapie (ESWT). Bei schmerzhaften Reizungen der Sehnen- und Muskelansätze durch Überbelastung bzw. Verschleißerscheinungen, aber auch bei verhärteten Muskelabschnitten in der Wirbelsäule, ist die Triggerpunkt-Stoßwelle die Therapie der Wahl. Ein weiterer Fokus liegt auf der Kinesio Tape-Therapie bei Muskelverletzungen, Schulter-Nacken-Problemen oder Brust- und Lendenwirbelsäulenbeschwerden. Zudem setzen die beiden Orthopäden manualmedizinische und osteopathische Techniken wie die Atlastherapie ein.

Rheumatologische Privatpraxis

Rheuma hat viele Gesichter und Ursachen, die Dr. Werner A. Biewer aufgrund seiner Erfahrung und mit modernen Diagnoseverfahren erkennt und behandelt. So können lang andauernde Beschwerden an Gelenken, Muskeln und Knochen nicht nur auf Arthrose, sondern auch auf verschiedene Arthritis-Formen und Fibromyalgie hinweisen. Wichtig ist die frühe Diagnose und individuelle Therapie, um Folgeschäden zu vermeiden. Mittels Gabe von Immunblockern (Biologika) bei Rheumapatienten entsteht ein enormer Gewinn an Lebensqualität, Funktionalität und Abbau von Begleitmedikation. Als Osteologe ist Dr. Biewer auch Experte für Osteoporose.

Privatpraxis für Neurologie und Psychiatrie

Der Neurologe Dr. Karsten Ulrich behandelt Erkrankungen des Nervensystems, so z. B. den Schlaganfall, das Parkinson-Syndrom, die Epilepsie oder die Multiple Sklerose. Außerdem widmet er sich der Abklärung von Kopfschmerzen, Schwindel und Gedächtnisstörungen. Die häufige Koexistenz von neurologischen mit psychischen Erkrankungen in der täglichen Praxis bewog Dr. Ulrich, zudem den Facharzt für Psychiatrie zu erwerben, um die betroffenen Patienten optimal versorgen zu können. Ebenso besitzt er eine Zusatzqualifikation in Schlafmedizin.

Hautärztliche Privatpraxis

Die Hautärzte Dr. Sven Uwe Jager und Dr. Dirk Landwehr setzen ihre Akzente im Bereich der Allergologie, der Hautkrebsfrüherkennung sowie der ästhetischen und der operativen Dermatologie. Gemeinsam mit den angeschlossenen Care Cosmetic-Instituten verfügen sie über eines der größten Laserzentren im Südwesten mit knapp 20 innovativen Lasersystemen und können so ein großes Spektrum an Hautproblemen therapieren. Aktuell kommen verstärkt zwei neue Laser zum Einsatz: ein fraktionierter Laser zur Behandlung von Narben und Falten sowie der erste YAG- und Rubinlaser, der über drei Wellenlängen verfügt. Dieser steht für optimale Ergebnisse bei der Entfernung von Tattoos, Pigmentstörungen und misslungenen Permanent Make-Ups. Ab Juli verstärken eine neue Fach- und eine Assistenzärztin das Team.

Care Cosmetic GmbH

Das Spektrum des medizinischen Hautpflegeinstituts Care Cosmetic umfasst mehr als Kosmetik und Massagen. Gemeinsam mit den Hautärzten führen die diplomierten Kosmetikerinnen z. B. effektive dauerhafte Haarentfernungen durch - je nach Bedarf kann hier auf eines von vier High-Tech-Lasergeräten zurückgegriffen werden, u. a. einen innovativen Dioden-Laser. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf medizinischen Peelings unterschiedlicher Intensität, die bei grobporiger Hautstruktur, Lichtschäden oder Akne die Therapie der Wahl sind. Ab Mai bietet das Care-Team zudem eine neue Permanent Make-Up-Methode an, die auf der Basis einer natürlichen Pigmentiertechnik mit Geräten der neuesten Generation durchgeführt wird und nicht nur kosmetisch, sondern auch medizinisch motivierte Behandlungen, z. B. bei Patientinnen nach Chemotherapie, ermöglicht.



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis Alle Kassen & Privat Dr. Steffen Abel, Britta Karrenbauer Ästhetische Zahnheilkunde,

Implantologie & Parodontologie

Tel.: 0681 96011-60

www.zahnarztpraxis-rotenbuehl de

www.zahnarztpraxis-rotenbuehl.de



Augenärztliche Gemeinschaftspraxis

Alle Kassen & Privat
Dres. Nicola Anterist, Michaela Mees
& Gesine Szurman
Ambulante Operationen im praxiseigenen OP & Lasertherapie

Tel.: 0681 96012-60 www.augenaerzte-saar.de www.dasschoeneauge.de



Anästhesiologische Gemeinschaftspraxis

Alle Kassen & Privat
Dres. Frédérique Macher-Hanselmann, Barbara Mattern
Moderne Narkoseverfahren
& Regionalanästhesie
Tel.: 0681 96012-65



Optik Schweitzer GmbH Andreas Schweitzer Brillen & Kontaktlinsen Tel.: 0681 96013-60



Frauenärztliche Privatpraxis Dr. Wilhelm Adelhardt

Frauenheilkunde & Geburtshilfe medimind | Institut für Beratung, Coaching & NLP-Training Tel.: 0681 96012-80 www.medimind.eu

www.frauenarzt-rotenbuehl.de



Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis

Dr. Georg Rüenauver Manualtherapie, Prävention & Impfmedizin

Tel.: 0681 96012-75



Orthopädische Privatpraxis

Dres. Thilo Junker, Armin Zimmer Manuelle Medizin, Atlastherapie & Ambulante Operationen Tel.: 0681 96012-90

www.orthopaedie-junker-zimmer.de



Rheumatologisch-Internistische Privatpraxis

Dr. Werner A. Biewer Rheumatologie, Innere Medizin, Osteologie DVO

Tel.: 0681 96012-95 www.rheumasaar.de



Neurologische & psychiatrische Privatpraxis

Dr. Karsten Ulrich Neurologie, Psychiatrie, Psychotherapie, Schlafmedizin Tel.: 0681 96012-73 www.neurologie-ulrich.de



Hautärztliche Privatpraxis
Dres. Sven Uwe Jager, Dirk Landwehr
Allergologie, Laserzentrum
& Ästhetische Medizin
Tel.: 0681 96012-70

www.hautaerzte-saar.de www.aesthetik-saar.de



Care Cosmetic GmbH
Dr. Dirk Landwehr, Dr. Sven Uwe Jager
Institut für Medizinische Hautpflege
& Day Spa

unter dermatologischer Leitung Tel.: 0681 96013-50

www.kosmetik-saar.de www.kilogo.de www.laserepilation-saar.de



Scheidter Straße 110 | 66123 Saarbrücken | Tel.: 0681 96012-66