



## Interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Augen- und Hautarztpraxis

### Kooperation über Fachgrenzen hinweg

Im Medizinzentrum Rotenbühl in Saarbrücken stehen die neun Facharztpraxen und zwei Dienstleister seit fast sieben Jahren vor allem auch für die interdisziplinäre Zusammenarbeit und die kurzen Wege zum Wohl der Patienten. Dies gilt insbesondere für die Augenärztinnen Dr. Nicola Anterist und Dr. Michaela

Mees sowie die Hautärzte Dr. Sven Uwe Jäger, Dr. Dirk Landwehr und Kollegen.

### Synergieeffekte zum Wohle der Patienten

„Über die Grenzen unserer Fachgebiete hinaus schauen wir gemeinsam, was für den Patienten das Beste ist - medizinisch, ästhetisch und psychologisch“, so Dr. Nicola Anterist, die gemeinsam mit ihrer

Kollegin Dr. Michaela Mees 2006 nach langjähriger klinischer Tätigkeit die operativ orientierte Augenpraxis im Medizinzentrum gründete. Aus der Vielzahl der Möglichkeiten beider Fachgebiete wird interdisziplinär für jeden Patienten ein individuelles Therapie-konzept erarbeitet - ein typisches Beispiel für das Zusammenspiel von Augenärzten und Hautärzten im Medizinzentrum Roten-

bühl stellt die ästhetische Lidchirurgie am Auge dar. Einer Oberlidstraffung im ambulanten OP der Augenpraxis folgt beispielsweise eine Unterlidstraffung per CO<sup>2</sup>-Laser in lokaler Betäubung in der Hautarztpraxis.

### Ästhetik

So steht bei den Augenärztinnen und dem dermatologischen Ärzteteam „das schöne und gesunde Auge“

mit all seinen Facetten im Fokus - in der Kooperation können die beiden Fachteams so die medizinischen wie ästhetischen Anliegen der Patienten kompetent erfüllen. Hautalterungserscheinungen werden beispielsweise von den Dermatologen per Lasereingriff, Botulinumtoxin A oder Hyaluronsäure behandelt. Daneben sorgt das zur hautärztlichen Gemeinschaftspraxis gehörende

Care Cosmetic Institut bei Bedarf für ein ansprechendes und dauerhaftes Contour Make Up rund um die Augen.

### Medizin

Bei medizinischen Problemen wie Schulpflidern oder Tumoren schaffen Dr. Anterist und Dr. Mees gemeinsam mit dem OP-Team lidchirurgisch operative Abhilfe. Patienten

wiederum, die die Augenarztpraxis mit juckenden, tränenden Augen konsultieren, leiden häufig unter allergischen Reaktionen - dies kann durch entsprechende Untersuchungen im Allergielabor der Hautärzte exakt untersucht werden. Durch Kooperationen dieser Art finden die Fachärzteams schnell die richtige Ursache und damit auch die passende Therapie - ganz im Sinne ihrer Patienten.

## Das Auge im Fokus

Bei langjähriger Oberärztlichkeit vor der Praxisgründung ist es naheliegend, dass die operative Ophthalmologie im Fokus der beiden Augenärztinnen steht. Ambulante Operationen des Grauen Star im eigenen OP mit Betreuung durch zwei Anästhesistinnen und Lasereingriffe an der Netzhaut sind dabei nur zwei Arbeitsfelder von Dr. Anterist und Dr. Mees. Selbstverständlich bildet diese moderne Praxis das

ganze Spektrum der Augenheilkunde ab - und so steht auch eine Sehschule mit eigener Orthoptistin für Patienten aller Altersgruppen bereit.

### Kompetenter Zuwachs

Mit Privatdozentin Dr. Gesine Szurman erhält das Team der augenärztlichen Praxis im Medizinzentrum ab Januar 2013 kompetente Verstärkung. Während ihrer langjährigen Tätigkeit als Oberärztin an der Universitäts-Augenklinik in Tübingen sammelte sie umfangreiche Erfahrung in der Augenheilkunde mit mehr als 5.000 Operationen. Ihr besonderes Interesse gilt der Lidchirurgie sowie der Behandlung von Augenerkrankungen bei Kindern. Weitere Schwerpunkte liegen in der Behandlung von Grauem Star,



OP im Medizinzentrum Rotenbühl

Glaukom und der Makula-Degeneration. Während ihrer Habilitation beschäftigte sie sich mit neuen Behandlungsmethoden von schweren Netzhauterkrankungen. Diesen reichhaltigen Erfahrungsschatz möchte sie jetzt ihren Patienten im Saarland zu Gute kommen lassen. Operativer Schwerpunkt, bestmögliche Patientenversorgung, ästhetische Sprechstunde und enge Vernetzung mit den anderen Praxen im Medizinzentrum stehen also in Zukunft auf einer noch breiteren Basis.



Privatdozentin  
Dr. Gesine Szurman

## Ophthalmologie - 2013

Bei der Operation des Grauen Star haben ab 2013 alle Patienten die Möglichkeit, von so genannten Multifokallinsen zu profitieren, so dass ein Leben ohne Brille möglich wird. Zudem erfolgen technologische Investitionen in ein System zur optischen Kohärenz-Tomographie (OCT) sowie in eine Angiographie-Einheit. Diese beiden Geräte helfen den Augenärztinnen, die Diagnostik von

Netzhauterkrankungen und dem Grünen Star weiter zu optimieren. Sie sind auch Voraussetzung für die Therapie der Makula-Degeneration, bei der innovative Medikamente in das Augennere eingebracht werden. Damit wird die Entwicklung der augenärztlichen Praxis hin zu einer ambulanten Augenklinik komplettiert und die Patientenbetreuung auf dem derzeit allerneuesten Stand der

Medizintechnik ist auch in Zukunft gewährleistet.



Augenärztlicher  
Lasereingriff

**Augenärztliche  
Gemeinschaftspraxis**  
Dr. Nicola Anterist  
Dr. Michaela Mees

**Hautärztliche  
Privatpraxis**  
Dr. Sven Uwe Jäger  
Dr. Dirk Landwehr  
und Kollegen

Tel.: 06 81-9 60 12-60    Tel.: 06 81-9 60 12-70

**Medizinzentrum Rotenbühl**  
Scheidter Straße 110 • 66123 Saarbrücken

Dr. Mees/Dr. Anterist

- Ambulante Operationen im praxiseigenen OP
- Lidchirurgie
- Lasertherapie
- Diabetiker-sprechstunde
- Glaukomvorsorge
- Sehschule
- Gutachten

Dr. Jäger/Dr. Landwehr

- Allergiezentrum
- Lasertherapie
- Venensprechstunde
- Ambulante & Ästhetische Operationen
- Nichtinvasive Hautverjüngung
- Akupunktur
- Ultraschall
- Hautkrebsvorsorge

[www.augenaerzte-saar.de](http://www.augenaerzte-saar.de)

[www.hautaerzte-saar.de](http://www.hautaerzte-saar.de) • [www.aesthetik-saar.de](http://www.aesthetik-saar.de)  
[www.kilogo.de](http://www.kilogo.de) • [www.kosmetik-saar.de](http://www.kosmetik-saar.de)

## Die Haut im Fokus

Die Schwerpunkte der Hautärzte im Medizinzentrum Rotenbühl liegen in der Allergologie, der Hautkrebsfrüherkennung, der Lasertherapie und der operativen Dermatologie.

Eines der größten Laserzentren im südwestdeutschen Raum mit 14 Systemen zur Behandlung von Gefäßveränderungen, Pigmentierungen, gutartigen Tumoren, aber auch zur Faltenstraffung, steht in Saarbrücken und den beiden weiteren Praxisstandorten Sulzbach und St. Ingbert bereit. Mehr als 10.000 Lasereingriffe und 5.000 ambulante Operationen am größten Organ des Menschen, der Haut, sprechen für die Erfahrung des Dermatologenteams.

### Moderne Medizintechnik

Ein eigenes Allergielabor ist für die Hautärzte Dr. Sven Uwe Jäger und Dr. Dirk Landwehr ebenso selbstverständlich wie ein digitales Muttermalarchiv zur optimierten Melanom-Vorsorge.



Hautärztlicher Lasereingriff im Medizinzentrum

## Dermatologie - 2013

Die Anschaffung eines der weltweit schnellsten und sichersten Lasersysteme zur dauerhaften Haarentfernung bringt den Schwerpunkt „Epilation“ im dermatologischen Laserzentrum auf den neuesten Stand - und das, obwohl dort bereits ähnlich leistungsfähige Systeme (Laser, gepulste Blitzlampe, Radiofrequenzstrom) seit Jahren im Einsatz sind. Damit gewährleisten die Hautärzte in Zukunft noch

schnellere und schmerzärmere Haarentfernungsbehandlungen - nämlich in weniger als 20 Minuten an allen Körperarealen. Mit dem ersten Gelblicht-Gefäßlaser aus deutscher Herstellung und dem Prototypen eines Erbium Yag-Lasers zur flächigen Hautverjüngung und Narbentherapie kommen ab 2013 in der Hautarztpraxis zwei weitere innovative Technologien erstmals im Südwesten zum Einsatz.

## Das kilogo-Konzept - Gewichtsmanagement unter medizinischer Betreuung

### Anna Luck (22) und ihr Weg zurück zum Wohlfühlgewicht

Als Kind und Jugendliche war Anna Luck sehr zierlich. Durch einen sitzenden Beruf, verletzungsbedingten Verzicht auf Sport und - last but not least - ein Beziehungsproblem, brachte es Anna Luck dann allerdings mit 21 Jahren auf ein Höchstgewicht von 76 kg bei einer Größe von 1,70 cm. Natürlich hatte sie unterdessen schon viele Diäten ausprobiert - leider ohne Erfolg. Ihre Arbeitsstelle, das Kosmetikinstitut Care Cosmetic, agiert in

enger Kooperation mit der hautärztlichen Praxis, so dass sie unweigerlich auf das kilogo-Konzept stieß.

### Natürlich abnehmen

Innerhalb von 4,5 Monaten reduzierte sich ihr Gewicht so um insgesamt 21 kg. Heute treibt sie weiterhin Sport und ernährt sich so, wie sie es im kilogo-Konzept gelernt hat.

### Das kilogo-Konzept

Auf der Basis langjähriger Erfahrungen mit ästhetischen Problemzonen entwickelte Dr. Landwehr zusammen mit der zertifizierten Gewichtsmanagement-Beraterin Jennifer Jung das so genannte „kilogo-Konzept“, eine medizinisch fundierte Methode, die zum Ziel hat, dass die betroffenen Patienten ihr Wohlfühlgewicht auf gesundem Wege erreichen und gleichzeitig lernen, es langfristig zu erhalten. Das kilogo-Konzept verbindet dabei die medizinische Überwachung bestimmter

Körperwerte mit einer gezielten Ernährungsumstellung und einem individuellen Bewegungsprogramm umrahmt von persönlicher Beratung und kontinuierlicher Begleitung durch das kilogo-Team.



Anna Luck „vorher“



Anna Luck „nachher“



Jennifer Jung,  
zertifizierte Gewichtsmanagement-Beraterin

Unser Angebot für Sie:  
**WinterZauber**

Ihre Haut reagiert gestresst auf Kälte und trockene Heizungsluft? Wir zaubern gesunden Teint auf Ihre strapazierte Winterhaut - mit vitalisierender Gesichtsmassage, belebendem Enzympeeling, reichhaltiger Vitaminampulle, wohltuender Maske

**Unser WinterZauber-Angebot für Sie: 60 €**  
Regulärer Preis: 80 €  
Angebot gültig bis Ende Februar 2013

**CARE COSMETIC GmbH**  
Medizinzentrum Rotenbühl  
Scheidter Straße 110  
66123 Saarbrücken  
Tel.: 06 81-9 60 13-50  
[www.hautaerzte-saar.de](http://www.hautaerzte-saar.de)  
[www.kosmetik-saar.de](http://www.kosmetik-saar.de)

**BABOR**  
Wir schenken Ihnen  
**10%**  
auf unsere Behandlungen, Produkte und Geschenkgutscheine (ab 50 €)  
Bis 31.12.2012  
nur mit diesem Gutschein.

# [www.medizinzentrum-rotenbuehl.de](http://www.medizinzentrum-rotenbuehl.de)

## Scheidter Straße 110 | 66123 Saarbrücken | Tel.: 0681 96012-66

www.g-nau.de | © Uwe Bellhäuser - das bilderwerk | Tom Gundelwein

Info	
Auftragsnummer: 1776986_6	Kunde: g-nau Büro für Gestaltung und,
1. E-Tag : 08.12.2012	Inserent: Medizinzentrum Rotenbühl
Größe : 7R107 x 480,0	Überstellungstermin: 04.12.2012 20:00
Farben : Magenta, Yellow, Cyan	
erstellt : 04.12.12 08:50:16	